



miteinander leben

EVANGELISCH-REFORMIERTE
EINZEL-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG
ST. GALLEN

Wohin bei Fragen zu Beziehungen oder persönlicher Entwicklung?

Die evangelisch – reformierte Kirchgemeinde Nesslau empfiehlt als Ergänzung zu den eigenen Seelsorgeangeboten die evangelisch-reformierte Einzel-, Paar- und Familienberatung St. Gallen. Die beiden Mitarbeitenden, Andrea Imper Kessler und Achim Menges, sind erfahrene, diskrete Psychotherapeuten und bieten psychologische Unterstützung und Begleitung in belastenden Lebensabschnitten, bei Problemen in Beziehungen und Herausforderungen im Familienalltag. Die Arbeitsstelle ist ein Dienst von Kirchgemeinden des Kantons St. Gallen, an dessen Trägerschaft auch unsere Kirchgemeinde beteiligt ist. Die Beratungen stehen daher allen unseren Einwohnerinnen und Einwohnern offen, unabhängig von Zivilstand, Einkommen und Religion.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.miteinander-leben.ch

Lebenslagen

- Sie befinden sich in einem belastenden Lebensabschnitt und suchen Unterstützung oder Klärung
- Sie haben einen Verlust erlitten und suchen Begleitung um neuen Tritt zu fassen
- Sie spüren, dass sich etwas verändern muss und wissen noch nicht was
- Sie vermissen das Gespräch in Ihrer Beziehung oder Familie
- Eine Aussenbeziehung belastet Sie
- Sie können mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin nicht über Intimität und Sexualität reden
- Sie nehmen Ungewohntes wahr bei Ihrem Partner, Ihrer Partnerin oder bei Ihren Kindern
- Sie haben Fragen zu Ihrem Elternsein

Unser Beratungsangebot

- Wir begleiten Sie in schwieriger Zeit, in Zeiten der Orientierungslosigkeit oder wenn Sie das Gefühl haben festgefahren zu sein
- Wir suchen mit Ihnen nach Veränderungen, die Ihnen entsprechen
- Wir unterstützen Ihre Fähigkeit zur Selbsthilfe
- Wir erarbeiten mit Ihnen neue Wege und Perspektiven und fördern Ihre persönlichen Stärken und Ressourcen
- Wir nehmen Sie ernst in Ihren spirituellen Fragen
- Als Beraterin und Berater stehen wir unter Schweigepflicht.